

Stille mich

aus meiner Stille
löse ich meine Angst
haue ich meine Wut
reiße ich meine Enttäuschung
trenne ich meine Trauer
breche ich meine Verzweiflung

damit ich danach wieder
in Stille
wachsen kann

Katharina Köster

Manchmal

Manchmal möchte ich es einfach.

Manchmal möchte ich einfach traurig sein,
einfach die Tränen fließen lassen,
ganz leise.

Manchmal möchte ich einfach lachen,
einfach das Lachen rauslassen,
ganz laut.

Manchmal möchte ich einfach wütend sein,
einfach losbrüllen,
ganz plötzlich.

Manchmal möchte ich einfach lieben,
einfach jemanden drücken,
ganz fest.

Manchmal möchte ich einfach reden,
einfach etwas loswerden,
ganz, wie ich es mag.

Manchmal, manchmal, manchmal....

Manchmal möchte ich
trauern, wenn die Tränen nicht fließen wollen
lachen, wenn das Herz nicht mitlacht
wütend sein, wenn die Wut nicht raus will
lieben, wenn die Liebe nicht da ist
reden, wenn die Stimme versagt

Inga